

Mercado de Seguros Médicos

Elija la cobertura de salud que se ajuste a sus necesidades

Elegir un plan médico puede ser complicado. Para encontrar un plan adecuado para usted y su familia, no busque más que en el Mercado de Seguros Médicos. El Mercado ayuda a las personas sin cobertura de salud a inscribirse en un seguro médico accesible.

Con una solicitud, averiguará si califica para un seguro médico privado, los ahorros basados en el tamaño de su hogar y los ingresos esperados y la cobertura a través de Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP). Para saber si puede calificar para ahorros en un plan del Mercado antes de solicitar, visite CuidadoDeSalud.gov/es/lower-costs/.

Comparando los planes en el Mercado

Antes de inscribirse en la cobertura, en CuidadoDeSalud.gov, puede comparar planes basados en precios, beneficios y más. Al comparar los planes, verá qué beneficios cubre cada plan. Esto será útil si tiene necesidades específicas de atención médica.

- **Entender lo que está incluido.** Todos los planes ofrecidos en el Mercado cubren el mismo conjunto de beneficios esenciales, incluyendo visitas al médico, atención preventiva, hospitalización, recetas y más. Beneficios esenciales son requisitos mínimos para todos los planes del Mercado. Los servicios específicos cubiertos en cada categoría amplia de beneficios pueden variar basado en los requisitos de su estado. Además, los planes pueden ofrecer beneficios adicionales, como visión, dental, o programas médicos de la gerencia para una enfermedad o condición específica.
- **Considere los costos totales.** Al elegir un plan, es una buena idea pensar en sus costos totales de atención médica y no sólo en la factura (la "prima") que usted paga a su compañía de seguros cada mes. Otras cantidades, a veces llamados costos directos de su bolsillo, tienen un gasto total en atención de salud - a veces más que la prima en sí.
- **Piense en la frecuencia con que espera recibir atención.** Si usted espera muchas visitas al médico o necesita recetas regulares, es posible que desee seleccionar un plan que tenga primas mensuales más altas, pero que pague más de los costos cuando usted necesita cuidado. Usted podría pagar costos de su bolsillo más bajos para cada visita, prescripción u otro servicio médico.

¿Necesita ayuda o más información?

CuidadoDeSalud.gov es su mejor fuente de información sobre el Mercado. Usted puede leer información, imprimir listas de verificación y ver videos para ayudarlo a solicitar e inscribirse.

Si tiene preguntas o necesita ayuda con sus opciones de plan de salud, visite CuidadoDeSalud.gov o llame al **1-800-318-2596**. Los usuarios de TTY deben llamar al **1-855-889-4325**. También puede visitar **AyudaLocal.CuidadoDeSalud.gov/es** para encontrar ayuda en su área.